



Demos la bienvenida a la primavera  
armonizando nuestra energía para  
vivir en plenitud

# Alma, Cuerpo y Mente

18-20 Marzo 2022  
Chiclana de la Frontera - Cádiz  
Información y reservas:  
[hola@lacandelademariel](mailto:hola@lacandelademariel)  
644889816 (Elisa)



En algunos momentos de nuestra vida nos podemos sentir bloqueados, que las cosas no fluyen de la manera que esperamos. Es la ocasión de mirar hacia dentro y explorar esos bloqueos para así poder liberarlos.

Por eso te invitamos a este retiro en un enclave espectacular de la provincia de Cádiz en el que **desconectarás de la rutina** diaria **nutriendo alma, cuerpo y mente** con técnicas y meditaciones a la vez que disfrutaremos de una comida vegana.

!No hay mejor sitio para desconectar que la naturaleza!





## *¿Qué haremos?:*

Conexión y sanación de la energía

Visualizaciones y meditaciones guiadas (en el jardín y/o en la playa)

Desbloqueo de los chakras

Equilibrio cuerpo, mente y espíritu

Baños de bosque y Baños de mar

Ceremonia del cacao

Equilibrio de las energías masculina y femenina





*Este retiro es para ti si quieres*

- Incrementar tu vitalidad y estado de ánimo
  - Tener mayor bienestar y una mejor autoestima
- Ganar seguridad y confianza en ti mismo
- Desarrollar la compasión y agradecimiento hacia otro ser humano
- Soltar lo que no sirve en tu vida y te impide avanzar
- Reconectar con la belleza, dulzura y amor





## Quiénes somos



Elisa Vargas  
Maestra de Reiki



Mariel Martínez  
Terapeuta transpersonal,  
especialista en Eneagrama



!Regálate una pausa en tu día a día y disfruta de un fin de semana de bienestar!

!!TE ESPERAMOS!!

